

Einklang
ankommen
entspannen

Einklang für Körper, Geist und Seele.

Ankommen, sich wohlfühlen
und bei Musik entspannen.

Das können Sie in
gemütlicher, häuslicher Atmosphäre,
in der ich speziell auf Ihre
Wünsche und Bedürfnisse eingehe.

Einfach die Seele baumeln lassen,
verwöhnt und gepflegt werden,
Entspannung und Ruhe finden.



Art of Beauty
finden Sie!

Koogstraße 90
25718 Friedrichskoog
Tel. 04854 - 90 43 46
Mobil 0162-8140020

*Termine nach Vereinbarung.
Ich freue mich auf Ihren Besuch.*

Nicole Döhmen
staatl. anerkannte med. Kosmetikerin



Kosmetik
Maniküre
Pediküre
Shiatsu
Reiki

Art of Beauty

- KOSMETIK
- MANIKÜRE
- PEDIKÜRE
- SHIATSU
- REIKI



staatl. anerk. med. Kosmetikerin
Nicole Döhmen



Kosmetikbehandlungen

Hier wird mit pflegeintensiven „Rosel Heim“-Produkten und wohltuenden Behandlungen, Ihre Haut je nach entsprechenden Bedürfnissen versorgt. Alle „Rosel Heim“-Produkte berücksichtigen die natürlichen Funktionen und Abwehrmechanismen der Haut. Die eingesetzten Wirkstoffe sind identisch mit den hauteigenen Wirkstoffen. Sie werden von der Haut wie ihre eigenen Stoffe angenommen und verarbeitet. Sie sind deshalb wesentlich wirksamer und verträglicher als Stoffe, die der Haut nicht bekannt sind.



Hot Stone

Eine Massage die mit warmen Lavasteinen durchgeführt wird. Die Steine werden auf die Energiezentren (Chakren) des Körpers gelegt und schließlich sanft massiert. Die Massage lockert die Muskulatur und fördert auf angenehme Weise Durchblutung und Wärmeumsatz des Körpers und unterstützt den Lymphfluss. Zusätzlich wirkt sie noch anregend auf den Stoffwechsel.

- Abtransport von Schlackenstoffen
- Linderung von Menstruationsbeschwerden
- Einsetzbar bei Rückenschmerzen, Gelenkproblemen und Muskellater
- Verringerung von stressbedingten Spannungen und deren Auswirkungen, wie z.B. Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Nervosität, Verdauungsprobleme sowie Stärkung des Immunsystems.

Reiki

Diese ganzheitliche Energie wirkt auf allen Ebenen, löst Spannungen und Blockaden und fördert somit die Selbstheilung. Sie wirkt entspannend und beruhigend auf den Organismus.

Shiatsu-Druckpunktmassage

Während der Shiatsu-Behandlung wird durch Berührung, Druck der Meridiane und auf Akupressurpunkte sowie durch Dehnen, Strecken, Halten und Wiegen des ganzen Körpers ein Einfluss auf diese Energiezirkulation angestrebt. Stauungen und Schwächen im Gewebe werden behandelt, um die natürliche Schönheit, Gesundheit und Spannkraft zu erhalten und funktionelle Störungen zu beheben. Sie wirkt energetisierend, entspannend und stärkt das Immunsystem.

Babymassage

Fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind. Berührung, Körperkontakt, Nähe gibt dem Kind Unvertrauen und Sicherheit.

- Stärkung des Immunsystems
- Beruhigende und ausgleichende Wirkung
- Fördert die Durchblutung des ganzen Körpers sowie eine Entspannung der Muskulatur
- Sogar der Stoffwechsel und das Verdauungssystem werden ange-regt und positiv beeinflusst.



Autogenes Training

Autogenes Training ist Entspannung durch Konzentration und wirkt gleichzeitig auf Geist und Körper. Das Ziel ist es, durch tägliche Übung in den Zustand der „organismischen Gesamtschaltung“ zu kommen. Das Ergebnis ist sowohl eine körperliche wie auch geistige Entspannung.

Positiver Nebeneffekt; Abbau oder Neutralisation von Ängsten, Depressionen sowie innere Unruhe. Hilft bei Schlafstörungen und erhöht die Gedächtnisleistung. Schenkt einem Energie durch Abschalten.

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonenkunde geht davon aus, dass innere Organe und andere Teile des Körpers durch Massage der Füße zu beeinflussen sind. Jedes Organ steht mit einer bestimmten Reflexzone der Füße in Kontakt. Behandelt man diese, wird heilsam auf das Organ eingewirkt. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und eine entspannende Wirkung erreicht.



Ohrkerzen, Ohrreinigung

Indianische Entspannungszeremonie. Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stimm-, und Nebenhöhlenbereich. Dieser physikalische Effekt wird als wohltuend, druck- und schmerzlindernd im Ohr-Kopf-Bereich empfunden. Es kann auch zu einer freieren Nasenatmung und einem verbesserten Geruchempfinden bei verstopfter Nase kommen. Es stellt sich durch die gesamte Zeremonie eine wunderbare Entspannung ein. Ein tiefes Geborgenheits- und Glücksgefühl.

Paraffinbad

Durch das warme Paraffin kommt es zu einem Okklusiv-effekt (Stauwärme), so dass sich die Poren öffnen und die Wirkstoffe besser eindringen können. Paraffin bewirkt einen luftdichten Abschluss der Haut, was eine verbesserte Durchfeuchtung zur Folge hat. Das Ergebnis dieser Anwendung sind herrlich glatte Hände mit einer zarten, geschmeidigen Haut. Das Nagelbett sowie die Nägel werden mitgepflegt. Besonders bei Kundinnen mit Neurodermitis und Schuppenflechte sehr zu empfehlen.



Verwöhnprogramm 1

Reinigung, Peeling, warme Kompressen, Korrektur der Augenbrauen, Entfernen von Unreinheiten, Maske, Ampulle, Massage von Dekolleté, Hals und Gesicht, Tagespflege, Tages-Make-up (wenn gewünscht).

Verwöhnprogramm 2

Reinigung, Peeling, warme Kompressen, Korrektur der Augenbrauen, Entfernen von Unreinheiten, Fliesmaske, Ampulle, Massage von Dekolleté, Hals, Gesicht und Hände, Tagespflege, Tages-Make-up (wenn gewünscht).